



Un atelier pour vous orienter professionnellement (COMPLET)

Prochaine session : du 9 mars au 24 avril

mardi 20 janvier 2026, par [MLSG](#)

Dès le 9 mars : un atelier collectif (12 personnes) pour clarifier vos envies et donner du sens à votre parcours professionnel.

Aide dans la construction de votre projet professionnel : point sur votre parcours, identification de vos compétences et de vos motivations, conseils sur le marché de l'emploi ainsi que sur les formations disponibles mais également deux semaines de stage d'observation en entreprise pour découvrir concrètement un métier. Coaching prévu pendant et jusqu'à 6 mois après l'atelier.

Prochaine session du 9 mars au 24 avril e

Infos et inscriptions par téléphone au 02/542.63.21, au 0476/68.07.63 ou encore par email à l'adresse suivante : aop@mlsg.be

Objectif de l'atelier :

Vous accompagner pour construire un projet professionnel réaliste et aligné avec qui vous êtes, en tenant compte de vos compétences, de votre histoire, de votre situation de vie et des réalités du marché de l'emploi.

Notre atelier d'orientation comporte :

1. Un **accueil** : introduction du volet administratif, du cadre, amorce d'une dynamique de groupe.
2. Un **bilan personnel et professionnel** et un **bilan de compétences** : identification des compétences, des potentiels, - inventaire des connaissances, compétences et qualités acquise - identification des motivations, centres d'intérêts, valeurs et conditions de travail préférentielles.
3. Une **découverte, sensibilisation aux métiers** via : la confrontation aux réalités de travail, aux secteurs d'activités, aux entreprises, aux professionnels - l'exploration des métiers, des conditions de travail, - des visites d'entreprises, des visites de centres de formation, d'écoles de promotion sociale, etc.
4. Une **recherche de stage** / préparation à la recherche d'emploi : préparation à un entretien

téléphonique - rédaction de CV et lettre de motivation - simulation d'entretien d'embauche et/ou d'entrée en formation.

5. La **réalisation d'un stage** pour infirmer/confirmer le choix par une confrontation à la réalité : découvrir le métier choisi dans le contexte d'une entreprise du secteur professionnel identifié (durée de deux semaines).
6. L'établissement d'un **plan d'action** et construction du projet à venir, ainsi que ses étapes intermédiaires : évaluation - construction et planification d'un plan d'action - organisation du suivi.
7. Le programme intègre également des activités liées à la socialisation et l'**éducation permanente** : le comportement et communication au travail, le fonctionnement de la sécurité sociale, le renforcement de la confiance en soi, etc.
8. Les stagiaires bénéficient d'un **coaching** tout au long du processus de formation, et jusqu'à 6 mois après.

Infos et conditions

- Être demandeur.se d'emploi, avoir minimum 18 ans, être au maximum titulaire du CESI (Certificat d'Enseignement Secondaire Inférieur) et savoir parler, lire et écrire le français.
- Contrat de formation donnant droit à 2 € brut/heure et remboursement des frais de transport.
- L'atelier collectif dure **6 à 8 semaines** et se déroule dans nos locaux de la chaussée de Waterloo, 255 (2e étage).

Contact : 02/542.63.21 ou 0476/68.07.93 - aop@mlsg.be

P.-S.

Vous pouvez également compléter le formulaire ci-dessous et nous prendrons contact avec vous dans les meilleurs délais.